



# LA FORMATION DES AIDANTS FRANCE ALZHEIMER

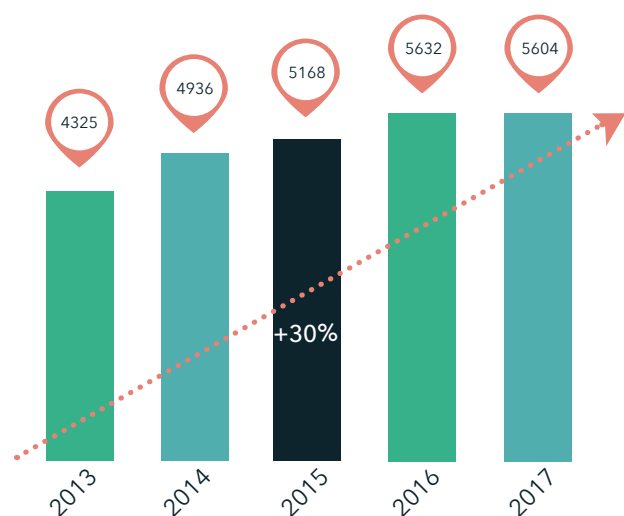
2017

La formation des aidants est au cœur des actions mises en place par le réseau des associations France Alzheimer et maladies apparentées depuis 2009. Un binôme, composé d'un psychologue et d'un bénévole, ancien aidant familial, anime la formation.

La formation est principalement axée sur l'accompagnement de la personne dans la vie quotidienne, mais permet également d'apporter des réponses sur l'accompagnement en établissement :

- Elle apporte les outils essentiels à la compréhension des difficultés de la personne malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien de la relation ;
- Elle aborde la nécessité pour l'aidant de mettre en place un relais et de prendre du répit ;
- Elle lui permet de mieux connaître les aides et supports existants dans son département ;
- Elle permet les échanges des bonnes pratiques entre les participants et l'expression des difficultés rencontrées dans le rôle d'aidant.

## NOMBRE D'AIDANTS FORMÉS



### 96% DE SATISFACTION GLOBALE \*

#### Cette action leur a apporté :

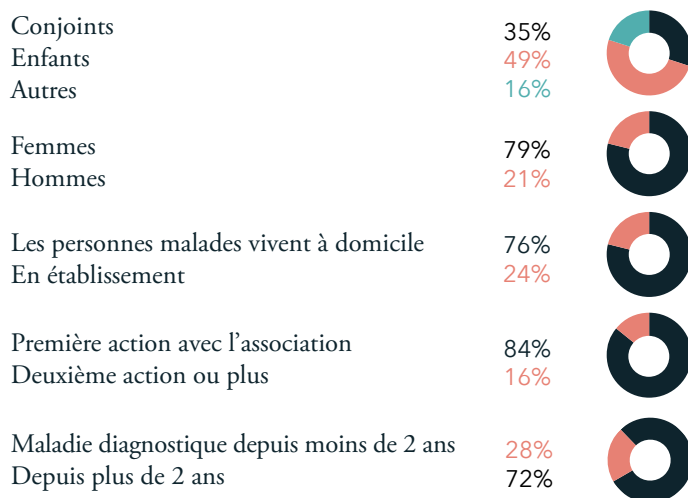
Une meilleure connaissance de la maladie 98%  
 Une meilleure relation avec la personne malade 94%

#### Ils envisagent ensuite :

De participer à une autre action France Alzheimer et maladies apparentées 91%

\* Données Rapport évaluations 2017

## QUI SONT LES PARTICIPANTS ? \*



## CE QU'ILS EN PENSENT...

« Étant accompagnant d'une personne en «début de maladie» j'ai apprécié que l'on parle du vécu des autres participants. »

« C'est un vrai soutien psychologique pour accepter la maladie, les conséquences et l'issue. »

« Explication de la maladie, des conseils pour remédier au sentiment d'échec. »

« Apprendre à m'occuper au quotidien de mon père, lui parler en face, lui prendre les mains. »



C.Thorel



**PLUS DE 36 000 AIDANTS FORMÉS DEPUIS 2009  
DANS 95 DÉPARTEMENTS**

